



The Italian Adventure - Praktische reisinfo

Contactgegevens België

X-Adventure
Kerkhofstraat 511, 2850 Boom
Tel: (+32) (0)3 288 25 50

X-Adventure kamp

Camping / Albergo Casa Vecchia
Via G. Marconi 11
38067 Tiarno di Sopra, Trentino (Italië)
(+32) (0)3 288 25 57

Aankomst & vertrek

Check-in	zaterdag vanaf 15u
Welkomstbriefing	zaterdag 19u
Check-uit	zaterdag voor 12u

Met je eigen wagen naar Italië

Traject: België – E40 Luik – E42 Saarbücken/Verviers – A1 Trier – E422 Trier – B10 richting Landau – A65 Karlsruhe – A8 Stuttgart – B10 Ulm – A7 Memmingen – Kempten – grens Duitsland/Oostenrijk – E532 Mötz – E60 Innsbruck – E45/A13 Bozen/Brenner – grens Oostenrijk/Italië – E45/A22 Bolzen/Trento – Garda – Afrit Trento Sud – Volg richting Trento centro en vervolgens richting Arco en Riva del Garda – Volg richting Lago di Ledro – Rijd het Ledromeer voorbij tot aan het dorpje Tiarno di Sopra – volg de afsplitsing naar rechts en rij het centrum van Tiarno di Sopra binnen

Ga in het centrum naar rechts op het T-kruispunt naar rechts over het bruggetje en onmiddellijk naar links. Camping Casa Vecchia bevindt zich op de rechterkant.

Coördinaten: N 45 53 13.0, E 10 40 0.8

! Stel je gps in op graden, minuten en seconden (DD°MM'SS.s'' notatie)

Voor alle activiteiten verplaatsen we ons buiten het kamp. Het is de bedoeling dat je zelf met je eigen wagen de verplaatsing maakt (hou hier rekening mee wanneer je met een camper of een mobilehome komt). De rit duurt telkens tussen de 10 minuten en 1,5 uur en het traject verloopt steeds over goed berijdbare wegen.

Carpoolen

Via ons carpoolforum dat we aan de hand van een facebook groep openstellen kan je afspreken met je medereizigers om samen te rijden.

Afspraken omtrent vertrek, terugreis, chauffeur, vergoeding... maak je uiteraard onderling.

Logement

<i>Basic tent</i>	Slaapcompartiment van 140 cm breed. Slaapzak, matje en hoofdkussen breng je zelf mee.
<i>Luxe tent</i>	Bed, slaapzak, kussen, kledingrek, elektriciteit en verlichting zijn aanwezig.

's Nachts kan het afkoelen op het kamp. Voorzie dus een warme slaapzak (comfortzone 5 à 10 °C) en een trui voor 's avonds.

Volpension

Maaltijden worden geserveerd in het restaurant van de camping. 's Morgens ontbijtbuffet met thee, koffie, water en fruitsap. Je krijgt een picknick die mee kan op activiteit. 's Avonds een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert inclusief water en één drankje (wijn of frisdrank).

Opgelet: De keuken houdt in de mate van het mogelijke rekening met reizigers die omwille van gezondheidsredenen een speciaal dieet volgen. Verwittig tijdig het X-Adventure kantoor indien je tijdens je reis een aangepast dieet moet volgen. Mogelijk vragen we je om zelf enkele ingrediënten mee te nemen.



Camping

Ons basiskamp situeert zich op een familiecamping midden in het dorpje Tiarno di Sopra. Het sanitaire gebouw worden iedere dag schoongemaakt. Warme douches zijn gratis. De camping beschikt over een speelterrein nabij, een zwembad en een bar/restaurant.

Weekprogramma*

	Dagprogramma
Dag 1	Aankomst: Check-in vanaf 15u (zaterdag)
Dag 2	Initiatie in canyontechnieken & Rotsklimmen in de namiddag
Dag 3	Canyoning Experience
Dag 4	Hikingtocht naar de top over de eindeloze meren
Dag 5	Kajaktocht op het Ledromeer met outdoornight met BBQ in het wild
Dag 6	Via Ferrata
Dag 7	Sportieve Canyon
Dag 8	Uitslapen – Check-uit

De **volgorde** van de activiteiten is afhankelijk van de lokale planning. Aan de inhoud van je programma wordt uiteraard niet geraakt, tenzij bij uitzonderlijke weersomstandigheden. In dat geval doen we ons uiterste best om een waardig alternatief te voorzien.

We voorzien al het **materiaal** dat je nodig hebt voor onze activiteiten. Het enige dat jij moet voorzien om in de canyon te gaan is een gesloten schoen met een stevige zool (perfect zijn bijvoorbeeld oude sportschoenen).

Verloop van de dag: vertrek gewoonlijk rond 10u en einde in de late namiddag. Indien er tijd is, stoppen we onderweg nog voor een terrasje.

Alle activiteiten zijn perfect doenbaar voor iedereen en worden begeleid door onze eigen Nederlandstalige gidsen. Onze organisatie behaalde - na een twee jaar durende veiligheidsaudit uitgevoerd door de Beroepsfederatie voor Natuursportondernemingen (BFNO) - het 'Approved Safety Practices' **veiligheidslabel**. Meer informatie hierover vind je op onze website.

Tijdens onze activiteiten neemt de gids **foto's** met een water- en schokbestendige camera. We doen ons best om leuke foto's te nemen, maar een veilig verloop van de activiteit gaat uiteraard voor op alles. We kunnen dus niet garanderen dat er tijdens alle activiteiten van iedereen foto's genomen worden. Heb je zelf een waterbestendige camera, dan mag je die uiteraard meenemen op activiteit. Je ontvangt de foto's digitaal ten laatste 2 weken na je terugreis.

Omgeving

Tiarno di Sopra is een klein dorp op 6 km van het Ledromeer. In het dorp vind je een supermarkt, een bankautomaat en enkele cafés.

Het **klimaat** in de Alpen is tijdens de zomermaanden perfect voor berg- en watersporten. Temperaturen kunnen er stijgen tot 30°C maar dankzij de droge berglucht en het frisse bergwater is deze warmte zeer dragelijk. Een occasionele regenbui valt in de bergen uiteraard niet uit te sluiten. Omwille van de hoogte kan het 's nachts flink afkoelen.

Verzekeringen

Alle gidsen zijn verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. Het is aan jou om verzekerd te zijn **voor persoonlijke ongevallen** tijdens de door jou gekozen activiteiten. Bij inschrijving word je dan ook om een geldige bijstandsverzekering gevraagd. Indien je niet voldoende verzekerd bent, kan je steeds de door ons voorgestelde verzekering nemen. Check dus op voorhand bij jouw verzekeraar of **de activiteiten in je programmapakket op recreatief niveau** zijn. Zorg hoe dan ook dat je op de hoogte bent van de polisvoorwaarden van je verzekering!



Raadpleeg in geval van ziekte of ongeval steeds een dokter ter plaatse. Bij het openen van een dossier zal elke verzekeringsmaatschappij je immers vragen naar een bewijs dat de schade werd opgelopen tijdens je vakantie. Kan je dit bewijs niet voorleggen, dan zal de verzekeringsmaatschappij jouw dossier meestal weigeren en dus niet tussenkomen in de medische kosten (noch de gemaakte kosten in het buitenland, noch eventuele nabehandelingskosten).

Verwittig X-Adventure steeds in geval van ziekte of ongeval. Indien je via ons een verzekering afsloot, zullen wij voor jouw een schadedossier openen bij de verzekeringsmaatschappij (Allianz Global Assistance). Hou sowieso een bewijs bij van alle kosten die je gemaakt hebt.

Mee te nemen

- Zwemgerief (een strakke zwembroek is het meest geschikt voor in een wetsuit)
- Sportieve schoenen waarmee je vlot kan wandelen
- Voor canyoning: sportieve, gesloten schoenen met stevige zool die nat mogen worden (bv. oude sportschoenen). Dus geen watersandalen, wandelsandalen, zeilschoentjes, duikschoeentjes...! Zorg dat je makkelijk kan stappen in deze schoenen.
- Neopreensokken zijn aan te raden tegen koude voeten. Eventueel te verkrijgen bij Decathlon of via www.canyonstore.be
- Herbruikbare drinkfles, minstens 700ml. Je kan gerust 1 grotere drinkfles voor meerdere personen voorzien. Nog een drinkfles nodig? Je kan de X-Adventure drinkfles ism Klean Kanteen (€20 mét sportdop) eenvoudig bestellen door een mailtje naar info@x-adventure.be (vermeld naam, reisprogramma en reisperiode).
- Waterproof zonnecrème met hoge factor
- Warme kledij voor 's avonds
- Zaklamp en batterijen
- Oordopjes (voor lichte slapers)
- Goede slaapzak (comfortzone 5 à 10°) en hoofdkussen
- Regenkledij
- Identiteitskaart en verzekeringspapieren (enkel indien je niet de door ons voorgestelde verzekering nam).
- ! Aan te raden: Europese ziekteverzekeringskaart. Aan te vragen bij je mutualiteit en bewijst in het buitenland dat je verzekerd bent. Hiermee vermijd je vaak dat je ter plaatse veel geld betaalt bij een gewoon doktersbezoek.



Europese ziekteverzekeringskaart

Betaling en vouchers

Op het moment van reservatie ontvang je van ons via e-mail een **reservatiebevestiging**. Deze geldt als voucher en dien je bij aankomst voor te leggen (bij voorkeur digitaal).

Indien je nog een openstaand saldo hebt, dien je dit te vereffenen ten laatste 6 weken voor vertrek op het rekeningnummer BE04 0682 4723 4031 (IBAN), GKCCBEBB (BIC/SWIFT) met vermelding van de gestructureerde mededeling op je reservatiebevestiging. Opgelet, je ontvangt hiervoor geen herinnering!