

Advanced Canyoning - Praktische reisinfo

! Opgelet: reis zonder gegarandeerde afreis. Deze reis gaat door vanaf 4 deelnemers.

Contactgegevens België

X-Adventure
Kerkhofstraat 511, 2850 Boom
Tel: 03 288 25 52 *
*Ook bereikbaar op vrijdag van vertrek

X-Adventure kamp

Camping Valle Añisclo
Ctra. Añisclo, Km 2
22363 Puyarruego-Escalona (provincial Huesca)

Aankomst & vertrek

Check-in	zaterdag vanaf 15u
Welkomstbriefing	zaterdag 19u
Check-uit	zaterdag voor 12u

Vervoer

Zie 'Praktische info vervoer'.

Logement

<i>Basic tent</i>	Slaapcompartiment van 140 cm breed. Slaapzak, matje en hoofdkussen breng je zelf mee.
<i>Luxe tent</i>	Bed, slaapzak, kussen, kledingrek, elektriciteit en verlichting zijn aanwezig. Met houten vloer.
<i>Sheddie</i>	Bed, slaapzak, kussen, elektriciteit en verlichting zijn aanwezig. Met houten vloer.

Het kamp bevindt zich op 640m hoogte waardoor het 's nachts kan afkoelen. Voorzie dus een warme slaapzak (comfortzone 5 à 10 °C) en een trui voor 's avonds.

Bij Advanced Canyoning gaan we op zoek naar de strafste canyons van de streek. Sommigen liggen wat verder van ons basiskamp. Om de reistijd naar de canyon te beperken, is het mogelijk dat 1 of 2 nachten op een andere camping overnachten. Koos je voor luxetent of sheddie, dan worden voor deze overnachtingen een tent en slaapperief voor jou voorzien.

Volpension

Eenvoudige keuken met eigen, Belgische koks. 's Morgens ontbijtbuffet met thee, koffie en fruitsap. 's Middags een picknick die we meenemen naar de activiteit. 's Avonds een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert met water en wijn.

Opgelet: Onze keuken houdt graag rekening met reizigers met een speciaal dieet (gluten, allergieën, lactose...). Probeer indien mogelijk zélf enkele basic ingrediënten mee te brengen. Het is niet altijd makkelijk om deze speciale ingrediënten te verkrijgen in de bergen.

Camping

Ons basiskamp situeert zich op een zeer mooie camping tussen de uitlopers van het Nationaal Park Ordesa. De sanitaire blokken worden meermaals per dag schoongemaakt. De warme douches zijn gratis. De camping beschikt over verschillende sportterreinen, speeltuin, kruidenierswinkeltje (beperkt aanbod) en bar/restaurant. Vlakbij de camping kan je zwemmen in de rivier. Er is gratis wifi aan de receptie van de camping.

X-Adventure kamp

Ons kamp is voorzien van een bar met lounge-ruimte, keuken met eetshelter en een grasplein met volleybalnet. We bieden je ook een gemeenschappelijke ijskast aan. Aan de bar kan je spelmateriaal uitlenen (frisbee, viking kubb, volleybal, badminton...). Voor drankjes aan onze bar werken we met een drankkaartensysteem.

Weekprogramma

	Dagprogramma	Avondprogramma
	Vrijdag: Bus vertrek (zie 'Praktische info vervoer')	
Dag 1	Aankomst: Check-in vanaf 15u (zaterdag)	Sangria, tapas & paella. Fièsta!
Dag 2 > 7	Advanced Canyoning	Film op groot scherm, barbecue, themafeestje, quiz, afscheidsfeestje
Dag 8	Zaterdag: uitslapen – Check-uit – Deathride – Bus vertrek	Hotdogs
	Zondag: Bus aankomst (zie 'Praktische info vervoer')	

Voor dit programma is ervaring vereist. Je hebt ofwel minstens 5 dagen canyoningervaring nodig, ofwel een attest 'Canyoneer Rope 1'. Canyoneer Rope 1 is een eendaagse opleiding aan de X-Academy. Deze opleiding is niet verplicht voor mensen met canyoningervaring, maar wel aan te raden. Voor meer informatie: www.x-academy.be.

We voorzien al het **materiaal** dat je nodig hebt voor onze activiteiten. Het enige dat jij moet voorzien om in de canyon te gaan is een gesloten schoen met een stevige zool (perfect zijn bijvoorbeeld oude sportschoenen).

Alle activiteiten worden begeleid door een Nederlandstalige X-Adventure gids (niveau Instructor). Onze organisatie behaalde - na een twee jaar durende veiligheidsaudit uitgevoerd door de Beroepsfederatie voor Natuursportondernemingen (BFNO) - het 'Approved Safety Practices' **veiligheidslabel**. Meer informatie hierover vind je op onze website.

Tijdens onze activiteiten neemt de gids **foto's** met een water- en schokbestendige camera. We doen ons best om leuke foto's te nemen, maar een veilig verloop van de activiteit gaat uiteraard voor op alles. We kunnen dus niet garanderen dat er tijdens alle activiteiten van iedereen foto's genomen worden. Heb je zelf een waterbestendige camera, dan mag je die uiteraard meenemen op activiteit. Je ontvangt de foto's digitaal ten laatste 2 weken na je terugreis.

Het **thema van het feestje** op dinsdagavond wordt ter plaatse bekend gemaakt. Je hoeft dus geen speciale kledij of accessoires te voorzien, die knutsel je ter plaatse in elkaar. Op de dag van aankomst verwelkomen we je met een **fluoparty**. Steek dus ook iets fluorescerend in je bagage.

Omgeving

Escalona is een klein dorp op 4 km van het kamp. Hier vind je enkel een café. Voor een bankautomaat of een supermarkt moet je in Ainsa zijn (op 11 km van het kamp). Op het einde van de week kan er na een activiteit gestopt worden aan een bankautomaat.

Het **klimaat** in de Spaanse Pyreneeën is tijdens de zomermaanden perfect voor berg- en watersporten. Temperaturen kunnen er stijgen tot 30°C maar dankzij de droge berglucht en het frisse canyonwater is deze warmte zeer dragelijk. Omwille van de hoogte kan het 's nachts wel afkoelen. Omdat we in de bergen zitten, voorzie je best ook regenkledij voor een occasionele plensbui.

Verzekeringen

Alle gidsen zijn verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid. Het is aan jou om verzekerd te zijn **voor persoonlijke ongevallen** tijdens de door jou gekozen activiteiten. Bij inschrijving word je dan ook om een geldige bijstandsverzekering gevraagd. Indien je niet voldoende verzekerd bent, kan je steeds de door ons voorgestelde verzekering nemen. Check dus op voorhand bij jouw verzekeraar of **de activiteiten in je programmapakket op recreatief niveau** zijn. Zorg hoe dan ook dat je op de hoogte bent van de polisvoorwaarden van je verzekering!

Raadpleeg in geval van ziekte of ongeval steeds een dokter ter plaatse. Bij het openen van een dossier zal elke verzekeringsmaatschappij je immers vragen naar een bewijs dat de schade werd opgelopen tijdens je vakantie. Kan je dit bewijs niet voorleggen, dan zal de verzekeringsmaatschappij jouw dossier meestal weigeren en dus niet tussenkomen in de medische kosten (noch de gemaakte kosten in het buitenland, noch eventuele nabehandelingskosten).

Verwittig X-Adventure steeds in geval van ziekte of ongeval. Indien je via ons een verzekering afsloot, zullen wij voor jouw een schadedossier openen bij de verzekeringsmaatschappij (Allianz Global Assistance). Hou sowieso een bewijs bij van alle kosten die je gemaakt hebt.

Mee te nemen

- Zwemgerief (een strakke zwembroek is het meest geschikt voor in een wetsuit)
- Voor canyoning: sportieve, gesloten schoenen met stevige zool die nat mogen worden (bv. oude sportschoenen). Dus geen watersandalen, wandelsandalen, zeilschoentjes, duikshoentjes...! Zorg dat je makkelijk kan stappen in deze schoenen.
- Neopreensokken tegen koude voeten. Bijvoorbeeld te verkrijgen bij Decathlon of via www.canyonstore.be
- Waterproof zonnecrème met hoge factor
- Warme kledij voor 's avonds
- Zaklamp en batterijen
- Oordopjes (voor lichte slapers)
- Goede slaapzak (comfortzone 5 à 10°) en hoofdkussen
- Regenkledij
- Identiteitskaart en verzekeringspapieren (enkel indien je niet de door ons voorgestelde verzekering nam).
- ! Aan te raden: Europese ziekteverzekeringskaart. Aan te vragen bij je mutualiteit en bewijst in het buitenland dat je verzekerd bent. Hiermee vermijd je vaak dat je ter plaatse veel geld betaalt bij een gewoon doktersbezoek.



Europese ziekteverzekeringskaart

Betaling en vouchers

Indien je nog een openstaand saldo hebt, dien je dit te vereffenen ten laatste 6 weken voor vertrek op het rekeningnummer BE04 0682 4723 4031 (IBAN), GKCCBEBB (BIC/SWIFT) met vermelding van de gestructureerde mededeling op je reserveringsbevestiging.

Op het moment van reservering ontvang je van ons via e-mail een reserveringsbevestiging. Jouw reserveringsbevestiging bevat alle details van je vakantie (activiteitenpakket, logement, verzekeringen, eventuele extra's of opmerkingen) en geldt als jouw voucher. Zorg dat je deze kunt presenteren bij de check-in in het X-Adventure kamp.